



Режим дня первой младшей группы
Холодный период года (сентябрь-май)

Режим дня в группе детей 2–3 лет рассчитан на 10,5 часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО; СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, гигиенические процедуры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00
Уход детей домой	18.00



Режим дня второй младшей группы №1

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.20 – 9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
Физическая культура (подвижные игры, спортивные упражнения) – на улице	Пн. 10.20 -10.35
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00
Уход детей домой	18.00



Режим дня второй младшей группы №2

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, гигиенические процедуры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
Физическая культура (подвижные игры, спортивные упражнения) – на улице	10.20 -10.35
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00
Уход детей домой	18.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОУ №7

«Родничок»

А.Г. Гончарова

Режим дня второй младшей группы №3

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
Физическая культура (подвижные игры, спортивные упражнения) – на улице	10.20 -10.35
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00
Уход детей домой	18.00



Режим дня средней группы Холодный период года (сентябрь-май)

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СанПиН 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.20-10.30
Подготовка к прогулке,	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Физическая культура (подвижные игры, спортивные упражнения) - на улице	Ср.10.40-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00
Уход детей домой	18.00



Режим дня старшей группы
Холодный период года (сентябрь-май)

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, гигиенические процедуры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.15
Физическая культура (подвижные игры, спортивные упражнения) - на улице	Чт. 11.00.-11.25
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия	Пн. 16.10-16.35 Ср. 16.10-16.35
Игры, самостоятельная деятельность.	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00



Режим дня подготовительной группы №1
Холодный период года (сентябрь-май)

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитана 10,5-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, гигиенические процедуры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятия	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.15
Физическая культура (подвижные игры, спортивные упражнения) - на улице	Вт. 11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОУ №7

«Родничок»

А.Г.Гончарова



Режим дня подготовительной группы №2
Холодный период года (сентябрь-май)

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитана 10,5-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятия	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.15
Физическая культура (подвижные игры, спортивные упражнения) - на улице	Пт. 11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 18.00
Уход детей домой	18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447137

Владелец Гончарова Анна Гранитовна

Действителен с 18.11.2024 по 18.11.2025